



FR

COMMENT FONCTIONNE LE TEST D'OVULATION EASYTEST™ LH25V-A7 ?

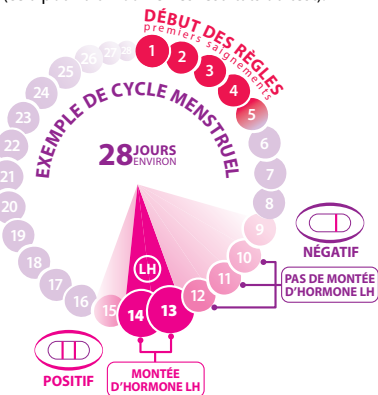
Le test d'ovulation à usage unique EasyTest™ vous permet de déterminer la période durant laquelle vous êtes la plus fertile, il peut vous aider à planifier votre grossesse. L'hormone lutéinisante (LH) est toujours présente dans l'urine humaine, mais son taux augmente significativement 24 à 36h avant l'ovulation. Cette augmentation de l'hormone LH déclenche l'ovulation. La fécondité est donc optimale le jour où le taux de LH est élevé, ainsi que le lendemain. L'ovule doit être fécondé dans les 6 à 24h suivant l'ovulation (1).

AVANT DE COMMENCER

1. Lisez attentivement cette notice dans son intégralité. **N'ouvrez la pochette protectrice que lorsque vous êtes prête à effectuer le test.** Ce test est à usage unique.
 2. N'utilisez pas le test si la date de péremption indiquée sur l'emballage est dépassée. Le résultat peut être faussé.
 3. Stockez le produit à température ambiante 4-30°C (40-86°F). Ne pas le congeler.
 4. Le test peut être utilisé à toute heure de la journée. Il est préférable de faire le test d'ovulation EasyTest™ à la même heure.
 5. Utilisation de diagnostic in vitro - Ne pas introduire dans le corps.
- Attention : Boire trop d'eau avant de faire le test peut affecter ses résultats.

QUAND COMMENCER LES TESTS ?

Pour décider quand commencer les tests, il vous faut d'abord déterminer la durée de votre cycle. Vous établirez la date approximative de votre ovulation. Il vaut mieux débiter les tests 2 à 4 jours avant la date prévue de votre ovulation. Un test par jour jusqu'à ce qu'il soit positif. Vous pouvez faire ce test à tout moment de la journée, mais vous devrez le faire approximativement à la même heure chaque jour. Réduisez votre consommation de boisson 2 heures avant de faire le test (cela pourrait modifier les résultats du test).



Le tableau ci-dessous vous indiquera à partir de quel jour commencer les tests (calculé en fonction du nombre de jours de votre cycle normal).

Longueur du cycle	Jour à partir duquel commencer le test	Longueur du cycle	Jour à partir duquel commencer le test
21	5	31	14
22	5	32	15
23	6	33	16
24	7	34	17
25	8	35	18
26	9	36	19
27	10	37	20
28	11	38	21
29	12	39	22
30	13	40	23

easyTest™

MANUEL D'UTILISATION USER MANUAL اختبار الحمل

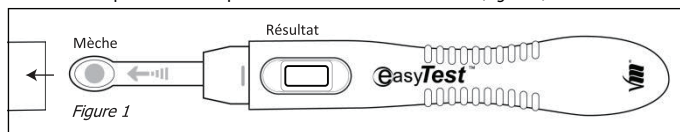


By Visiomed

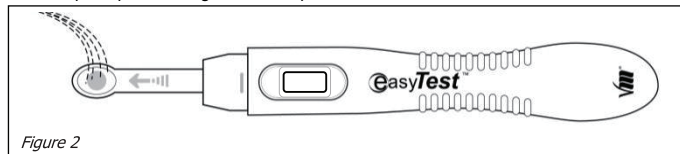
LH25V-A7

INSTRUCTIONS

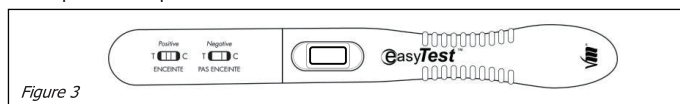
1. Sortez le test de sa pochette protectrice.
2. Retirez le capuchon violet qui recouvre la mèche absorbante (Figure 1).



3. Placez la mèche sous un jet d'urine pendant environ 10 à 15 secondes pour permettre une absorption optimale de l'urine (Figure 2). Vous pouvez également recueillir vos urines dans un récipient puis immerger la mèche pendant 10 à 15 secondes.



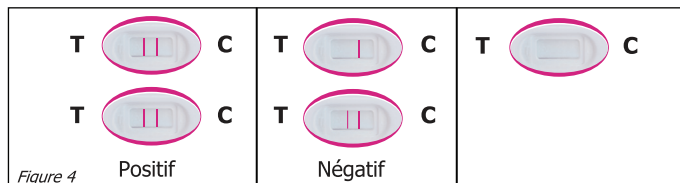
4. Repositionnez le capuchon violet sur le bâtonnet-test et posez-le sur une surface plane, fenêtres de résultat face à vous (Figure 3). Le résultat du test peut être altéré si le capuchon n'est pas remis en place.



INTERPRÉTATION DU TEST

1. La lecture du résultat se fait après 3 à 5 minutes. Ne pas l'interpréter au-delà de 5 minutes.
2. Une ligne rose apparaît à droite sur la fenêtre témoin. Sa présence atteste du bon fonctionnement du test. C'est la Bande de Contrôle (C).
3. La section gauche de la fenêtre indique le résultat du test. Si une autre ligne rose apparaît à cet endroit, c'est la Bande-Test (T) qui atteste que le résultat est positif.

Résultat positif : La présence de 2 lignes roses, peu importe si la Bande-Test est apparue avant la Bande de Contrôle, signifie que l'augmentation de votre taux de LH a été détectée (Figure 4).
Résultat négatif : La présence d'une seule ligne rose (Bande de Contrôle) sur la fenêtre signifie que vous n'êtes pas en période d'ovulation et que le test a correctement fonctionné (Figure 4).
Résultat non valide : Une fois le test réalisé, si aucune ligne rose n'est apparue sur la fenêtre, cela signifie que le test n'a pas bien fonctionné. Les instructions n'ont peut-être pas correctement été suivies, le test a été perturbé. Vous devez alors recommencer le test en utilisant un nouveau test d'ovulation EasyTest™ en suivant minutieusement les instructions (Figure 4).



Important : Les bâtonnets-tests sont à usage unique. Vous ne devez pas réutiliser un test usagé.

FONCTION DE LA BANDE DE CONTRÔLE

La Bande de Contrôle est utilisée comme référence. Si la Bande-Test est de la même couleur, ou plus foncée, que la Bande de Contrôle, le résultat du test est **positif**. Si la Bande-Test est plus claire que la Bande de Contrôle, le résultat du test est **négatif**. La Bande de Contrôle permet de vérifier le bon fonctionnement du produit réactif du test.

COMMENT IDENTIFIER L'AUGMENTATION DU TAUX DE LH

Chaque test vous permet de déterminer s'il y a eu, ou non, une augmentation de votre taux d'hormone lutéinisante. L'augmentation de ce taux dure de 1 à 3 jours. Rappelez-vous qu'une Bande-Test de couleur rosée et plus claire que la Bande de Contrôle indique uniquement un niveau très bas du taux de LH dans vos urines.

LIMITES DU TEST

1. Le test d'ovulation est à usage unique. Il est fiable si les consignes sont respectées. Bien que le test détecte avec précision une ovulation, une marge d'erreur (positif quand il n'y a aucune ovulation ou négatif quand l'ovulation est réelle) peut se produire.
2. Le test d'ovulation ne doit pas être utilisé comme contraceptif. Certaines prescriptions de médicaments, telles que les ménotropines, peuvent affecter le résultat du test. Certaines maladies ou un début de ménopause peuvent également causer des niveaux élevés du taux de LH. Certaines femmes n'ovulent pas à chaque cycle et ne verront pas du tout d'augmentation de leur taux de LH durant ces cycles non ovulatoires.

QUESTIONS-RÉPONSES

Q : Quand puis-je faire le test ?

R : Après avoir déterminé le meilleur jour pour commencer le test, basé sur votre cycle menstruel (voir «Quand commencer les tests»); vous pouvez faire ce test à tout moment de la journée. Vous ne devez pas utiliser vos premières urines du matin (l'hormone LH est synthétisée très tôt dans la journée). Cependant, vous devez le faire approximativement à la même heure chaque jour. Réduisez votre consommation de boisson 2 heures avant de faire le test.

Q : Si aucune bande n'apparaît dans la fenêtre de résultat ?

R : Si aucune bande n'apparaît dans la fenêtre de résultat après 5 minutes, le résultat n'est pas valide et vous devez alors recommencer le test en utilisant un nouveau bâtonnet-test (voir «Résultat non valide»).

Q : J'ai utilisé les 7 tests et je ne vois pas d'évolution, que dois-je faire ?

R : Etant donné que chaque femme n'ovule pas forcément au milieu du cycle, vous ne pouvez pas détecter votre taux de LH dans les 7 premiers jours suivant le début des tests. Ceci pourrait signifier que vous n'avez pas encore ovulé, vous devez alors continuer les tests avec des tests d'ovulation supplémentaires.

Q : J'ai fait des tests pendant 7 jours consécutifs et je n'ai pas vu d'augmentation de mon taux de LH, que se passe-t-il ?

R : Environ 90% des femmes qui ovulent avec des cycles réguliers voient leur taux de LH augmenter pendant une période de test de 8-10 jours (2). Si ce n'est pas le cas, cela peut signifier que vous n'avez pas ovulé ce mois-ci. Si vous avez un cycle court ce mois-ci, il est possible que vous ayez ovulé avant d'avoir commencé les tests. Si vous avez un cycle long ce mois-ci, il est possible que vous n'avez pas encore ovulé. Vous pouvez continuer les tests ou recommencer le mois prochain. Ne vous inquiétez pas, il est normal d'avoir occasionnellement un cycle court ou long, ou d'avoir un cycle sans ovulation.

Q : J'ai utilisé le test d'ovulation durant 3 mois, et chaque mois où j'ai vu une augmentation de taux de LH, j'ai eu des rapports de jour ou de nuit. Cependant, je ne suis pas encore tombée enceinte. Que se passe-t-il ?

R : Rappelez-vous que ces tests n'améliorent pas la fécondité, ils vous permettent de connaître votre période d'ovulation. Cela peut prendre plusieurs mois avant qu'un couple normal et sain puisse réussir à concevoir une grossesse. Il y a beaucoup de facteurs qui affectent votre capacité à tomber enceinte, même si vous avez eu des rapports pendant votre période d'ovulation. Si après plusieurs mois, vous ne parvenez pas à tomber enceinte, consultez votre médecin.

Q : Quels facteurs peuvent interférer dans le résultat de mon test ?

R : Si vous êtes réellement enceinte, si vous avez été récemment enceinte, si vous avez atteint la ménopause, vous pouvez obtenir un résultat trompeur. Certaines prescriptions de médicaments, telles que les injections de ménotropines et le danazol peuvent affecter le résultat du test. Consultez votre médecin si vous remettez en cause les résultats de vos tests.

Q : Si le test d'ovulation détermine la période pendant laquelle je suis la plus fertile, pourquoi ne puis-je pas l'utiliser comme contraceptif ?

R : Le sperme peut survivre jusqu'à 72 heures dans votre utérus, et ce test prévoit l'augmentation de votre taux de LH seulement 24 à 36 heures à l'avance. Par conséquent, si vous avez des rapports avant que vous découvriez l'augmentation du taux de LH, l'ovule peut encore être fécondé.

UK

HOW THE TEST EASYTEST™ LH25V-A7 WORKS ?

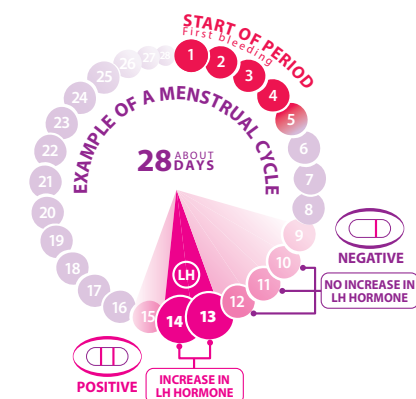
The ovulation test EasyTest™ will help you find the time when you are most able to become pregnant. It can help you plan your pregnancy. Luteinizing hormone (LH) is always present in the human urine. It increases 24 to 36 hours before ovulation. This LH increase triggers ovulation. Fertility is thus at its highest on the day when the LH level is increased, as well as the following day. The egg can be fertilized only 6 to 24 hours (1) after ovulation.

BEFORE YOU BEGIN

1. Read this entire leaflet carefully. **Do not open the foil packet until you are ready to begin the test.**
 2. Do not use the test after the expiration date printed on the package. This could affect the result.
 3. Store at room temperature 4-30°C (40-86°F). Do not freeze.
 4. The test can be used at any time of the day. It is better to do the ovulation test EasyTest™ at the same time each day.
 5. Using the diagnostic in vitro - Do not insert in body.
- Attention : Drinking too much water before the test can influence results.

WHEN TO BEGIN TESTING ?

To decide when to begin testing, you must first determine the length of your cycle. Establish the approximate date of your ovulation. It is better to start the tests 2 to 4 days before your ovulation date. 1 test per day until it is positive. You can do this test any time of the day, but you must ensure to do it at the same time each day. Drinking could modify the test results.



The following table indicates from which day to begin the tests (calculated from the number of days of a normal cycle).

Cycle length	Day from which to begin tests	Cycle length	Day from which to begin tests
21	5	31	14
22	5	32	15
23	6	33	16
24	7	34	17
25	8	35	18
26	9	36	19
27	10	37	20
28	11	38	21
29	12	39	22
30	13	40	23

